



THERESIANUM
UNION SKI CLUB

SOMMERSPORTWOCHE 2022

13. bis 19. August in Hartberg (Stmk)

Überblick

Im heurigen August wollen wir wieder während der Sommerferien eine Sportwoche anbieten, die in Hartberg in der wunderschönen Steiermark stattfinden wird. Wir werden mitten im Stadtzentrum von Hartberg im Lehrlingshaus unterkommen, wo wir bei Vollpension (inkl. Getränke zu den Mahlzeiten) bestens versorgt werden. Die Unterbringung erfolgt, abhängig von der aktuell gültigen Gesundheitsrichtlinie, in 2- oder 3-Bett-Zimmern. Das Quartier verfügt außerdem über ein eigenes Fitnesscenter, Billiard- und Tischtennistische, sowie diverse Aufenthaltsräume.

Weiters stehen uns für die Dauer der Sportwoche die Sportanlagen der Gemeinde Hartberg zur Verfügung (Sporthallen, Fußball-, Volleyball- und Tennisplätze, Kletterhalle, Freibad,...).

Diese Woche soll in erster Linie dem Konditionsaufbau für die anstehende Skisaison dienen; natürlich soll dabei aber auch der Spaß nicht zu kurz kommen. So wollen wir die Vormittage auf dem Sportplatz bzw. in der Sporthalle verbringen, wo es vor allem Koordinations- und Kräfteinheiten geben wird, aufgelockert mit ein paar Spielen. Danach geht es zum Mittagessen zurück ins Quartier. Nach einer kleinen Ruhepause gibt es am Nachmittag je nach Wetter verschiedene Programmmöglichkeiten: von der Nutzung der anderen Sportanlagen über Freibad, Wanderungen oder Geländespielen haben wir ein abwechslungsreiches Programm geplant. Abends sind dann neben genug Zeit zum Chillen auch einige Aktionen in der Gruppe geplant.

Bitte mitnehmen:

- VIEL Sportgewand (bitte ein frisches Sportshirt für jeden Tag, kurze Sporthosen, Trainingsanzug lang)
- Badebekleidung und Handtuch
- Tischtennisschläger (falls vorhanden)
- Sportschuhe für Halle und für draußen
- (wer möchte) Tennisschläger und – Schuhe
- Taschengeld (evtl. für kleinere Besorgungen wie Eis, etc...)
- **Ausgefülltes Gesundheitsblatt**

Wir freuen uns schon auf eine tolle Trainingswoche!



DETAILS

- Treffpunkt:** Samstag, 13. August, 11.45 Uhr beim Taxistand am Hauptbahnhof (Ausgang Sonnwendgasse, Navi: „Am Hauptbahnhof“)
- Rückkehr:** Freitag, 19. August, 19:35 zum Hauptbahnhof Wien
- Preis:** € 550 inkl. Transfer, **Vollpension** (inkl. Getränke beim Essen), Benützung der Sportanlagen, Training, Betreuung

Bitte den Betrag von **550 €** auf das Kurskonto, Mag. Josef Maierhofer, BIC: RZSTAT2G411, **IBAN: AT36 3841 1000 0102 8851** einzahlen (am einfachsten nachstehenden QR-Code mit der Banking-App scannen), als Verwendungszweck **SSW22** + Name verwenden.

Kontaktdaten des Quartiers:

Lehrlingshaus Hartberg

<http://www.lehrlingshaus-hartberg.at>
Franz-Schmidt-Gasse 7 · 8230 Hartberg
+43 3332 61055



Zur Anmeldung bitte diese Seite bis 19.06. (Deadline) ausfüllen, unterschreiben und per Mail an info@theresianum.ski senden! Im Falle einer Absage nach Ablauf der Deadline müssen wir €55 der Teilnahmegebühr als Storno einbehalten.

Ich melde meine Tochter / meinen Sohn
..... Klasse/Schulstufe (vor
Sommer) zur Sommersportwoche 2022 des USC Theresianum in Hartberg an.

Gesundheitliche Bedenken liegen nicht vor.

Das ausgefüllte Gesundheitsblatt gebe ich bei der Abfahrt mit.

Mit der Anmeldung meines Kindes stimme ich zu, dass wir die Fotos bzw. Videos, die wir im Laufe des Trainingslagers anfertigen, auf unserer Web- bzw. Facebook- oder Instagram Seite veröffentlichen, sowie diese für Werbezwecke nutzen dürfen.

Selbst- An/Abreise Ja (bitte € 25 abziehen) Nein

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten: